

Jak připravit dítě na vstup do mateřské školy?

Nástup do mateřské školy je pro dítě i jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě.

Ta s sebou přináší spoustu nových poznatků, pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat - vstup do neznámého prostředí mezi cizí děti i dospělé, odloučení od rodičů, přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům.

Prostředí mateřské školy je obrovským zdrojem inspirace pro nová poznání a dítě získává sociální dovednosti ve skupině vrstevníků.

Mateřská škola je nastavena tak, aby komplexně rozvíjela osobnost dítěte.

Co by mělo dítě před nástupem do mš umět?

Dítěti ulehčíte zvykání na MŠ, pokud ho povedete k samostatnosti a zvládání sebeobsluhy. Paní učitelky Vašemu dítěti ochotně dopomohou, ale dítě bude klidnější a sebejistější, pokud bude umět:

- obouvat a zouvat papučky a boty (tkaničky zaváže paní učitelka, u přezůvek zvažte, zda spony dítě samo zvládne)
- poznat si své oblečení (dětím oblečení podepište, označte značkou)
- oblékat a svlékat si tričko, kalhoty a ponožky (nedávejte dětem příliš těsné a složité oblečení, tričko s krátkým rukávem do třídy je vhodnější)
- zvládnout chůzi po schodech
- samo se najíst (lžící nebo příborem), samo se napít
- umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku, ovládat kohoutek s vodou
- používat kapesník, vysmrkat se
- zvládat toaletu, říci si, když potřebuje na záchod

Umožněte dětem zažít pocit úspěchu – JÁ UŽ TO UMÍM SÁM!

Oblečení a věci do školky připravujte společně – dítě si bude snadněji své věci poznávat.

Ukazujte mu, kam věci v šatně ukládáte a ještě lépe, ať si věci uloží dítě samo.

Jak by rodiče měli motivovat dítě před vstupem do MŠ

Povídejte si s dítětem, jaké to ve školce bude, vykládejte si o kamarádech, kteří budou společně s dítětem ve třídě apod.

Poskytněte dětem dostatek informací, aby se zbytečně nebálo neznámého. „Nestrašte“ děti školkou.

Zvykejte dítě v rámci rodiny a blízkých příbuzných dítě na krátké odloučení od rodičů. Adaptace na nové prostředí probíhá u každého dítěte jinak. Není univerzální „recept“, jak to zvládnout.

S třídními učitelkami si domluvte individuálně průběh adaptace, pokud zjistíte, že má Vaše dítě problém se začleněním do kolektivu. Doporučujeme odpolední čas.

Co dělat, pokud je dítě zpočátku do MŠ plačtivé?

Chcete to čas a trpělivost, ale dítě si zvykne. V adaptačním období pomáhá klidný, pozitivní a vstřícný přístup všech. Dítě prožívá první velkou změnu ve svém životě – prostředí, lidé, změna režimu, jiné zvyklosti, jiná strava. Naruší se jeho pocit jistoty, který opět potřebuje získat. Doporučujeme zbytečně neprodulžovat ranní rituál rozloučení a“ vydržet“ ranní pláč, který většinou velmi záhy ve třídě končí. Zkušené a empatické paní učitelky upoutají pozornost dítěte jinou činností a dítě zapomene. Úsměv paní

učitelky – radostné přivítání – krátký pozitivní rozhovor s rodiči, krátké rozloučení – ujištění, že maminka po svačince přijde, jen co si ve školce pohraje.

Dejte dětem do nového prostředí oblíbeného plyšáčka. Povídejte si o tom, jak bude den ve školce probíhat a kdy si pro něj do školky přijdete. Tento slíbený čas je nutné dodržet. Pravidelnost v průběhu dne (denní režim) a týdne dětem přináší pocit jistoty a bezpečí. Pokud bude dítě chodit do školky nepravidelně, bude se zvykáním začínat vždy znovu a znovu.

Celodenní pobyt malých dětí ve školce je nepřiměřenou zátěží. Je vhodnější délku pobytu prodlužovat postupně.

První den ve školce

Už první den ve školce bude probíhat standardně, aby i nejmenší děti od samého začátku věděly, jak to bude ve školce vypadat každý den. První měsíc je zvykací, seznamovací a paní učitelky společně s dětmi vytvářejí pravidla soužití v jejich třídě. Ve druhém měsíci školního roku již většina dětí má zvládnutou adaptaci na nové prostředí a společná pravidla chování, návyků a sebeobsluhy se upevňují.

Rodiče by měly být trpěliví a neústupní ve chvíli, kdy dítě začne smlouvat, že do školky nepůjde. Jakmile rodiče ustoupí, tak bude dítě zkoušet smlouvat další a další dny. Rodiče i děti pak prožívají ranní stres a zvykání na školku se většinou nedaří a nepřiměřeně se prodlužuje.

Po nástupu do školky stanovte pravidlo, kdy si dítě budete vyzvedávat (po svačince, po obědě, vždy v pátek po obědě apod.) a toto pravidlo důsledně dodržujte.

Obdobná pravidla platí i pro starší děti, které již do školky chodily. Prázdniny jsou dlouhé, byly krásné a dětem se první den do školky nechce. I ti velcí si mohou poplakat.

Několik rad, jak dítěti pomoci a čeho se vyvarovat

- Cíleně připravujte dítě na vstup do mateřské školy-aby se těšilo na hračky, na kamarády. Vyhněte se stylu: „počkej, až budeš chodit do školky...“
- Neklamte dítě. Dejte dítěti pravdivou informaci o tom, kdo je vyzvedne a kdy. Netvrďte cestou do školky, že jdete nakupovat. Neslibujte, že půjde po obědě, když si je potom nevyzvednete.
- Rozlučte se krátce.
- Loučení neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě.
- Buďte citliví a trpěliví.
- Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo, s kým si hrálo a co nového se naučilo.
- Komunikujte s učitelkou.
- Možná zjistíte, že když ze školky po srdceryvné scéně odejdete, Vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- Dítě pochvalte a pozitivně ho motivujte.
- Neptejte se doma dítěte, jaké to bylo hrozné takovou dobu bez maminky. Nepřiznávejte, že je Vám také smutno a že se Vám stýská. Když zvládnete své emoce Vy, dítě je zvládne také. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, nechejte se poučit o novinkách, které dítě objevilo.
- Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.